یونیسف
ہر بچے کے لئے

PAHCHAAN



انٹرنیٹ پر تشدد سے تحفظ

بچوں اور نو بالغوں کے لئے رہنما اصول



وہ ذاتی معلومات جنہیں دوسروں کو فراہم کرنا خطرناک ہو سکتا ہے۔

- گھر کا ٹیلی فون نمبر
- پاس ورڈ
- ای میل ایڈریس
- گھر کا پتہ
- خاندان اور دوستوں کی تصاویر
- موجودگی کا مقام

۱ انٹرنیٹ پر یعنی آن لائن اپنی نجی زندگی کا تحفظ کریں۔ انٹرنیٹ پر اپنی یا کسی دوسرے کی ذاتی معلومات دوسروں کو فراہم کرنے سے اجتناب کریں۔



۲ صرف ان لوگوں کی طرف سے دوستی کی درخواست قبول کریں جنہیں آپ اچھی طرح جانتے ہیں۔ اجنبی لوگوں کی طرف سے آنے والی دوستی کی درخواست قبول کر کے آپ خود کو خطرے میں ڈال سکتے ہیں۔



۳ اپنے والدین اور دیکھ بھال کرنے والوں کی رضامندی کے بغیر کسی ایسے شخص سے ہرگز نہ ملیں جس کی آپ سے حال ہی میں انٹرنیٹ پر دوستی ہوئی ہو۔ ہمیشہ کسی قابل اعتماد بالغ کے ساتھ ملنے جائیں اور ملاقات کے لئے عوامی مقامات کا انتخاب کریں۔



۴ اگر آپ کو کوئی پیغام موصول ہو یا پھر آپ کو کسی ایسی ویب سائٹ پر جانے کا اتفاق ہو جس سے آپ کو پریشانی یا فکر لاحق ہو جائے تو فوراً اپنے والدین یا کسی با اعتماد بالغ سے بات کریں۔

اگر آپکو کسی بچے کے ساتھ ہونے والی زیادتی، غفلت، یا استحصال کا علم ہو تو پنجاب چائلڈ پروٹیکشن ویلفیئر بیورو کی چائلڈ ہیلپ لائن 1121 پر رابطہ کریں

PAHCHAAN HELPLINE. 0300-0659427